

＜催行日・集合場所・時間＞

2019年2月24日日曜日

藤沢駅のあれそれ会集合場所へ7:40迄に集合
熱海駅の改札で9:00に到着するメンバーへ合流

＜ハイキング行程表＞

種別	No.	行程	積算距離 (km)	区間距離 (km)	走/歩行速度 (km/h)	必要時間 (H)	想定時間 (H:M)	目標時刻		休憩時間 (H:M)	備考
								着	発		
＜往路＞電車・バス	1	藤沢駅	-	-	-	-	-	-	7:50	0:00	出発
		↓ 東海道本線	-	-	-	-	1:10	-	-	-	-
	2	熱海駅	-	-	-	-	-	9:00	9:00	0:00	通過
		↓ 徒歩	-	-	-	-	0:05	-	-	-	-
	3	熱海駅バスターミナル	-	-	-	-	-	9:05	9:18	0:13	時間調整
	↓ 伊豆箱根バス	-	-	-	-	0:38	-	-	-	-	
	4	十国峠	-	-	-	-	-	9:56	9:56	0:00	通過
		↓ ケーブルカー	-	-	-	-	0:09	-	-	-	-
	5	十国峠頂上	-	-	-	-	-	10:05	-	-	ハイキング出発地
ハイキング	1		0.0					10:15	0:10		出発準備
		↓		0.7	3.0	0.23	0:15				
	2	日金山東光寺	0.7					10:30	10:30	0:00	見学
		↓		1.8	3.0	0.60	0:35				
	3	岩戸山頂上	2.5					11:05	12:05	1:00	休憩・昼食
		↓		1.7	3.0	0.57	0:35				
	4	伊藤忠健康保険組合前	4.2					12:40	12:40	0:00	通過
		↓		2.1	3.3	0.64	0:40				
5	伊豆山本宮神社	6.3					13:20	13:25	0:05	お参り	
	↓		1.1	3.0	0.37	0:25					
6	伊豆山神社	7.4					13:50	14:00	0:10	お参り・トイレ	
	↓		0.7	3.1	0.23	0:15					
7	走り湯	8.1					14:15	14:30	0:15	見学・足湯	
	↓		2.0	3.3	0.61	0:35					
	8	熱海駅	10.1					15:05			熱海駅帰着
＜復路＞電車	1A	熱海駅 (A案)	-	-	-	-	-	-	15:27	0:22	帰籐準備
		↓	-	-	-	-	0:59	-	-	-	-
	2A	藤沢駅	-	-	-	-	-	16:26		0:00	解散・反省会
		↓	-	-	-	-	-	-	-	-	-
	1B	熱海駅 (B案)	-	-	-	-	-	-	15:49	0:44	帰籐準備
	↓	-	-	-	-	-	0:56	-	-	-	-
	2B	藤沢駅	-	-	-	-	-	16:45		0:00	解散・反省会
				ハイキング		総歩行時間	3:20		3:33	総休憩時間	1:40
						平均歩行時速	3.0	km/h		総時間	5:00

＜コース＞

ハイキング

<https://latlonglab.yahoo.co.jp/route/watch?id=dc6b59321e5b6882bfcdd74a497cdf09>

＜注記＞

- 1) 昼食は各自で予め準備をお願いします。
- 2) 藤沢帰着後、有志で反省会を予定します。